

WE LOVE ASAHI  
旭高原



# 秋のノルディック ウォーキング教室

NEW!! 2017コース新設!  
ノルディック  
森林浴を楽しみながら開放的に  
ウォーキング

《《JNFA公認の旭高原ノルディックウォーキングコース》》  
紅葉や御岳山などの美しい景色を楽しみながら歩いてみませんか?  
インストラクターによるレクチャーもあり、初めての方も参加できます。



**自然薯料理を堪能!**

【開催日】 令和3年11月7日(日)

【タイムスケジュール】 9:30 受付開始(きらめき館) → 10:00 開会式、準備体操 →  
10:30 コースウォーキング約5km → (自分のペースでウォーキングして下さい。インストラクター同行。)  
12:00 整理体操・閉会式 → 12:30 食事(げんき館)

【参加費】 1,850円(食事付)/3歳以上1名 内訳 参加料:630円、食事代1,220円  
3歳以上小学生以下のお子様は、お子様セット(630円)も選択できます。

●申し込み 10月6日(水) 午前9時から電話にて受付。 ☎0565-68-2755  
申込み時に、氏名、住所、電話番号、生年月日を伺います。  
参加にはノルディックポールが必要です。(参加される方全員が対象)

●募集人員 先着20名(抽選は実施しません)

【連絡事項】 \*歩き方の指導も行います。

\*悪天候の場合は野外ステージで歩き方の指導または、室内での講習会となります。

\*レンタルポールは310円(1組)で貸出もします。必要な方申込み時に申し出下さい。

\*食事付プランのキャンセルは、11月6日(土)までに連絡ください。

以降は食事代の75%がキャンセル料となります。

※食事の写真は、イメージです。内容が一部異なります。

※現地集合・現地解散となります。

●旭高原元気村 444-2843 豊田市旭八幡町根山68-1

